

Basisopdracht:

Maak een stripverhaal over het onderwerp *gezond leven*. In je stripverhaal moet je gezond leven onder de aandacht brengen.

Keuzeopdracht 1: Reclame

Verzamel reclame over voedingsmiddelen. Advertenties, foto's, filmpjes. Zet het verzamelde materiaal op instagram, een blog of een andere internetpagina. Hoe proberen deze reclames mensen aan te zetten tot (on)gezond eten? Zet bij elk onderwerp een commentaar.

Keuzeopdracht 2: De hoeveelheid suiker

Hoeveel suiker zit er eigenlijk in de frisdranken? En vruchtensap klinkt gezond(er), maar hoeveel suiker krijg je dan binnen? Maak een overzicht van de hoeveelheden suikers in diverse soorten drinken. Kijk daarvoor op de etiketten. Maak gebruik van het internet.

Maak een top 10 en werk die mooi uit op een poster met kopjes, tekstjes, foto's en/of tekeningen.

Keuzeopdracht 3: De schoolkantine

Wat lunchen de leerlingen op school? Doe een onderzoek. Interview medeleerlingen.

- Wat zit er in hun lunchpakket?
- Wat kopen ze nog (extra) in de kantine?
- Hoe belangrijk vinden ze het om gezond te lunchen?
- Worden ze beïnvloed door wat vrienden eten?

Maak er een verslag of filmpje over.

Keuzeopdracht 4: De school verleidt

Op welke manier worden de leerlingen op school gestimuleerd tot gezond eten? Film of fotografeer de plekken waar dit gebeurt. Dit zijn de hotspots. Wat zou de school nog meer kunnen doen? Film of fotografeer ook de plekken waar je binnen school juist tot ongezond eten wordt verleid. Dit zijn de notspots.

Maak een award voor de hotspots. Hang de award op die plekken op.
Stel een verbeterplan op voor de notspots.

Keuzeopdracht 5:

Er bestaan verschillende voorlichtingsfilmpjes over overgewicht. Bekijk bijvoorbeeld het volgende filmpje:

https://www.youtube.com/watch?v=HYquE_e-eoY Bedenk zelf een voorlichtingsfilmpje / voorlichtingsposter over overgewicht.